



คู่มือการเข้าใช้งานระบบนิเวศการเรียนรู้ เกษียณมีดี
โครงการ “มีดี : พลังเกษียณสร้างชาติ นวัตกรรมการเรียนรู้ตลอดชีวิต
เพื่อพัฒนาทักษะงานในยุคดิจิทัลสำหรับผู้สูงวัย”

วิทยาลัยการศึกษาตลอดชีวิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ปี พ.ศ. 2567

สารบัญ

	หน้า
สารบัญ	ก
ช่องทางการใช้งานระบบการเรียนรู้ “เกษียณมีดี”	1
การเรียนรู้ผ่านระบบ Line OA: @medeecmu “เกษียณมีดี”	1
• วิธีการเรียนรู้บนระบบ Line Official Account	3
การเรียนรู้บนระบบ CMU MOOC	18
• วิธีการเรียนรู้บนระบบ CMU MOOC บนเว็บไซต์ “มีดี: พลังเกษียณสร้างชาติ”	20
การเรียนรู้บนระบบ “ห้องเรียนเครือข่ายโรงเรียนผู้สูงอายุ”	26
• วิธีการเรียนรู้บนระบบ ห้องเรียนเครือข่ายโรงเรียนผู้สูงอายุ	29
หลักสูตรของโรงเรียนผู้สูงอายุดิจิทัล “เกษียณมีดี”	32
กลุ่มเป้าหมายของระบบการเรียนรู้	43
วิทยาการหลักสูตรเกษียณมีดี	38

คู่มือการใช้งานระบบนิเวศการเรียนรู้ เกษียณมีดี

ช่องทางการใช้งานระบบการเรียนรู้ “มีดี”

“ระบบนิเวศการเรียนรู้ตลอดชีวิตเพื่อพัฒนาทักษะงานในยุคดิจิทัลสำหรับผู้สูงวัย” หรือโครงการ “มีดี” เป็นนวัตกรรมทางการศึกษาที่การพัฒนาขึ้นโดยวิทยาลัยการศึกษาลดชีวิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เพื่อตอบโจทย์กลุ่มคนเกษียณหรือผู้สูงวัยที่ยังคงมีศักยภาพ พร้อมได้รับการพัฒนาทักษะเพิ่มเติมในอันที่จะกลายเป็นหนึ่งในกลไกสำคัญของการขับเคลื่อนเศรษฐกิจยุคใหม่ของประเทศไทยได้ โดยการเสริมความเข้มแข็งของทักษะเดิมและเพิ่มทักษะใหม่ (Reskill, Upskill, New skill development) ผ่านแพลตฟอร์มการเรียนรู้ออนไลน์, ระบบนิเวศแห่งการเรียนรู้ออนไลน์, ตลาดออนไลน์ และ กิจกรรมการสร้างแรงบันดาลใจ เพื่อเป็นกลไกการขับเคลื่อนให้เกิดการเรียนรู้ ด้วยความร่วมมือกับภาครัฐและเอกชน โดยมีช่องทางการใช้งานระบบการเรียนรู้ “มีดี” 3 ช่องทาง ดังนี้

1. การเรียนรู้ผ่านแพลตฟอร์ม Line Official Account: เกษียณมีดี เพื่ออำนวยความสะดวกต่อการเข้าถึงการเรียนรู้ที่มีรูปแบบการใช้งานที่เอื้อต่อผู้สูงวัย ลดขั้นตอนการเข้าถึงแหล่งเรียนรู้ที่ยุงยาก และเข้าถึงง่าย ได้ทุกที่ทุกเวลา เหมาะสำหรับผู้เรียนที่เริ่มหัดใช้แอปพลิเคชันบนมือถือหรือเริ่มต้นเรียนรู้ผ่านระบบอินเทอร์เน็ต ซึ่งผู้สูงอายุที่ไม่มีพื้นฐานด้านดิจิทัลส่วนใหญ่สามารถใช้งานระบบนี้ได้
2. การเรียนรู้บนระบบ CMU MOOC บนฐานข้อมูลของวิทยาลัยการศึกษาลดชีวิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ การเรียนรู้ช่องทางนี้เหมาะสำหรับผู้เรียนที่มีพื้นฐานความรู้ด้านดิจิทัลในระดับพื้นฐาน (สามารถใช้งานอีเมล) จนถึงระดับปานกลาง
3. การเรียนรู้บนระบบ “ห้องเรียนเครือข่ายโรงเรียนผู้สูงอายุ” บนฐานข้อมูลเว็บไซต์ “มีดี: เกษียณมีดี” การเรียนรู้ช่องทางนี้เหมาะสำหรับผู้เรียนที่เริ่มหัดใช้คอมพิวเตอร์หรือเริ่มต้นเรียนรู้ผ่านระบบอินเทอร์เน็ต ซึ่งผู้สูงอายุที่ไม่มีพื้นฐานด้านดิจิทัลส่วนใหญ่สามารถใช้งานระบบนี้ได้ และสามารถนำระบบนี้ในการเรียนรู้ร่วมกันในผู้เรียนเป็นกลุ่ม หรือเรียนร่วมกันหลายคนผ่านกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ (Workshop) ของหน่วยงาน, องค์กร, กลุ่ม, และชมรม ในเครือข่ายภาคีการเรียนรู้ ซึ่งนำไปใช้เป็นส่วนหนึ่งในหลักสูตรการเรียนรู้ของโรงเรียนผู้สูงอายุในชุมชน

1. การเรียนรู้ผ่านระบบ Line OA: @medeecmu “เกษียณมีดี”

การเรียนช่องทางนี้ เหมาะสำหรับผู้สูงวัยที่คุ้นชินกับการใช้งานแอปพลิเคชันไลน์บนสมาร์ทโฟน โดยพัฒนาต่อยอดมาจากระบบห้องเรียนเครือข่ายโรงเรียนผู้สูงอายุ ที่ยังมีข้อจำกัดในการตอบสนองต่อระบบหน้าจอมือถือที่หลากหลาย รวมทั้งข้อจำกัดที่ต้องระบุตัวตนทุกครั้งในการทำแบบทดสอบประจำบทเรียน จึงมีการพัฒนาระบบการเรียนรู้ที่มีขั้นตอนน้อยลง และเป็นมิตรกับผู้สูงวัย อันเป็นการพัฒนาจากผลตอบรับของผู้ใช้งานจริง เพื่อเอื้อประโยชน์ต่อการเข้าถึงแหล่งเรียนรู้ของผู้สูงวัยมากยิ่งขึ้น โดยมีจุดเด่นในระบบ ดังนี้



Line OA: @medeecmu “เกษียณมีดี”

1. สามารถสมัครเป็นผู้เรียนของวิทยาลัยการศึกษาลดชีวิต (Lifelong Learner) ผ่านไลน์ (Line Application) เพียงครั้งเดียว โดยจะได้รับรหัสผู้เรียน (student ID) ชื่อผู้ใช้งาน (username) และบัตรประจำตัวผู้เรียน ผ่านระบบออนไลน์
2. สามารถเข้าสู่ระบบแบบอัตโนมัติผ่านบัญชีผู้ใช้ไลน์ (Line Application) เพื่อแก้ปัญหาความซับซ้อน/ลดขั้นตอนการขึ้นทะเบียนผู้เรียน
3. การแสดงสถานะหลักสูตร ซึ่งจะแสดงหลักสูตรที่กำลังเรียน, เรียนเสร็จแล้ว และหลักสูตรทั้งหมด เพื่อให้ผู้เรียนสามารถรู้สถานะการเรียนของตนเอง ทั้งเกิดการเรียนรู้อย่างราบรื่นและต่อเนื่อง
4. บทเรียนออนไลน์แต่ละหลักสูตร เชื่อมต่อกับคลิปวิดีโอบทเรียนบน YouTube ซึ่งสามารถเรียนรู้ได้ทันที และถ่ายทอดความเข้าใจในการใช้งานของผู้สูงวัย
5. แบบทดสอบหลังเรียน เพื่อประเมินความรู้ความเข้าใจของผู้เรียน ซึ่งมีการเฉลยรายชื่อให้ผู้เรียนได้เรียนรู้ในข้อที่ผิด และสามารถย้อนกลับเพื่อทำแบบทดสอบใหม่หากไม่ผ่านเกณฑ์ขั้นต่ำ พร้อมระบบอ่านออกเสียงอัตโนมัติสำหรับผู้สูงอายุที่มีข้อติดขัดในการอ่าน
6. ใบประกาศนียบัตร สำหรับผู้ผ่านเกณฑ์ขั้นต่ำ (ร้อยละ 70) สามารถค้นหาได้ในหน้าหลักสูตรที่เรียนเสร็จแล้ว เมื่อกดปุ่มคำสั่งจะปรากฏใบประกาศนียบัตรขึ้นในห้องสนทนาให้สามารถส่งต่อหรือดาวน์โหลดได้ทันที



ภาพที่ 1 ตัวอย่างใบประกาศนียบัตรจากระบบ Line OA: @medeecmu “เกษียณมีดี” เมื่อทำแบบทดสอบผ่านเกณฑ์

วิธีการเรียนรู้บนระบบ Line Official Account

@MEDEECMU : เกษียณมีดี

1. ปุ่มเมนู / ลงทะเบียน



2. ขั้นตอนการลงทะเบียน

1 ชื่อ
กรอกชื่อของผู้เรียน

2 นามสกุล
กรอกนามสกุลของผู้เรียน

3 วัน/เดือน/ปีเกิด
เลือกวัน/เดือน/ปีเกิดของผู้เรียน (ไม่บังคับ)

4 อายุ
กรอกอายุของผู้เรียน

5 เพศ
เลือกเพศของผู้เรียน

ลงทะเบียน

ชื่อ *

กรอกชื่อ

นามสกุล *

นามสกุล

วัน/เดือน/ปีเกิด

วัน เดือน ปี

อายุ (ปี) *

กรุณาระบุ

เพศ *

กรุณาระบุ

เบอร์โทรศัพท์ *

กรุณาระบุ

* หมายถึง บังคับตอบ

6 เบอร์โทรศัพท์
กรอกเบอร์โทรศัพท์ของผู้เรียน เฉพาะตัวเลข

7 รหัสไปรษณีย์
กรอกรหัสไปรษณีย์ของผู้เรียน เป็นตัวเลข

8 จังหวัด
เลือกจังหวัดของผู้เรียน

9 อำเภอ
เลือกอำเภอของผู้เรียน

ลงทะเบียน

เพศ *

กรุณาระบุ

เบอร์โทรศัพท์ *

กรุณาระบุ

รหัสไปรษณีย์ *

รหัสไปรษณีย์

จังหวัด *

จังหวัด

อำเภอ *

อำเภอ

ตำบล *

ตำบล

หน่วยงานที่สังกัด

หน่วยงานที่สังกัด

*กรุณาดำเนินการตรวจสอบข้อมูลให้ถูกต้อง

ย้อนกลับ

ต่อไป

* หมายถึง บังคับตอบ

10 **ตำบล**
เลือกตำบลของผู้เรียน

11 **หน่วยงานที่สังกัด**
เลือกหน่วยงานที่สังกัดของผู้เรียน (ไม่บังคับ)

12 **ย้อนกลับ**
คลิกย้อนกลับเพื่อกลับไป หน้าสมัครสมาชิก

13 **ต่อไป**
คลิกต่อไปเพื่อไปยังขั้นตอน การสมัครต่อไป

Form fields on screen:
 เลวศ *
 กรุณาระบุ
 เบอร์โทรศัพท์ *
 กรุณาระบุ
 รหัสไปรษณีย์ *
 รหัสไปรษณีย์
 จังหวัด *
 จังหวัด
 อำเภอ *
 อำเภอ
 ตำบล *
 ตำบล
 หน่วยงานที่สังกัด
 หน่วยงานที่สังกัด
 *กรุณาตรวจสอบชื่อและนามสกุลที่ถูกต้อง
 ย้อนกลับ ต่อไป

* หมายถึง บังคับตอบ

1 **รหัสผู้เรียนของท่าน**
แสดงรหัสผู้เรียนของท่าน เพื่อนำรหัสไปใช้ในการเข้าสู่ระบบ

2 **ตั้งคำรหัสผ่าน**
กรอกรหัสผ่านของของท่าน เพื่อนำรหัสไปใช้ในการเข้าสู่ระบบ

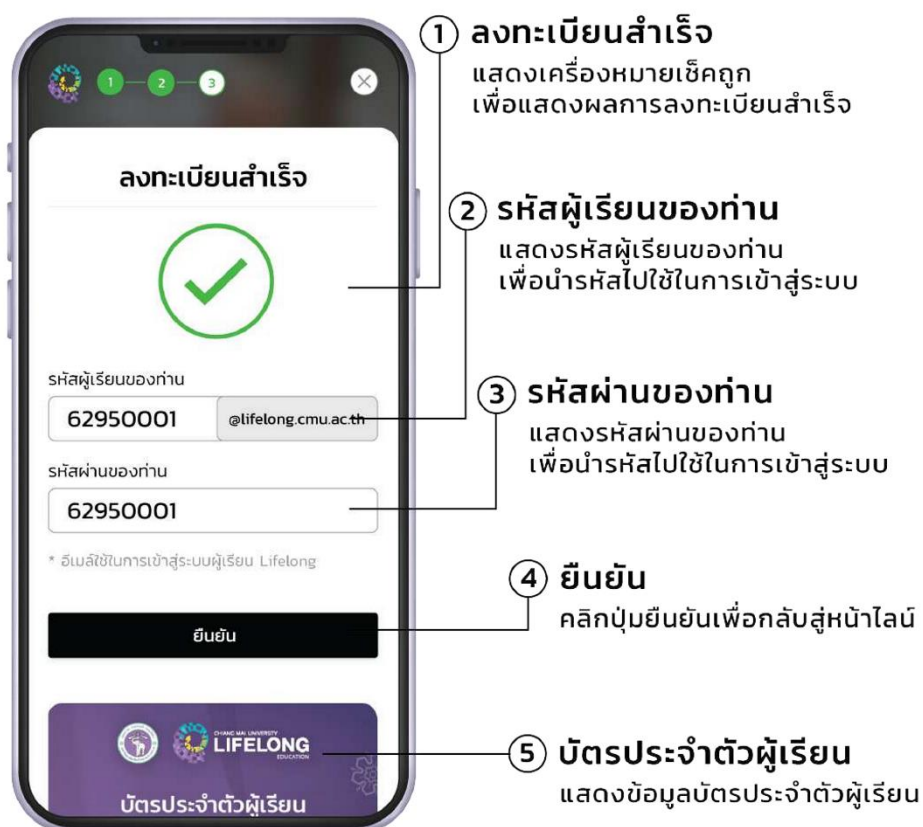
3 **ยืนยันรหัสผ่าน**
กรอกรหัสผ่านของท่านอีกครั้ง เพื่อยืนยันรหัสผ่าน

4 **ยอมรับข้อกำหนดและเงื่อนไขในการใช้บริการ**
กดเพื่อยืนยันการยอมรับข้อกำหนดและเงื่อนไขในการใช้บริการ

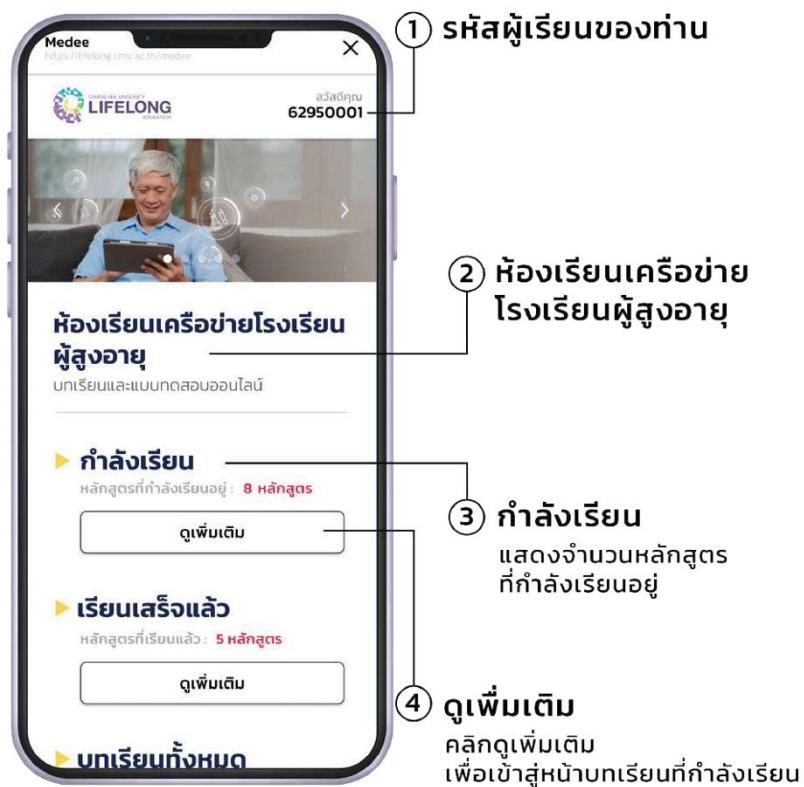
5 **ย้อนกลับ**
คลิกย้อนกลับ เพื่อกลับไปหน้าสมัครสมาชิก

6 **ยืนยัน**
คลิกยืนยัน เพื่อไปยังหน้าถัดไป

Form fields on screen:
 กรุณาตรวจสอบข้อมูลให้ถูกต้อง
 ข้อมูลที่ท่านกรอกเป็นข้อมูลที่สำคัญที่ใช้ในการออก ใบรับรองสมรรถนะ หรือ ใบระเบียน การศึกษา (Non-degree Transcript)
 ตั้งคำรหัสผ่าน
 รหัสผู้เรียนของท่าน
 62950001
 ตั้งคำรหัสผ่าน
 62950001
 ยืนยันรหัสผ่าน
 62950001
 * รหัสควรประกอบด้วยเลข หรือตัวอักษร
☐ ฉันยอมรับข้อกำหนดและเงื่อนไขในการใช้บริการ
 ย้อนกลับ ยืนยัน



3. เรียนฟรีออนไลน์



4. บทเรียนที่กำลังเรียน / บทเรียนที่เรียนเสร็จแล้ว



1 ย้อนกลับ
คลิกเพื่อย้อนกลับไปหน้าห้องเรียน
เครือข่ายโรงเรียนผู้สูงอายุ


บทเรียนที่กำลังเรียน
บทเรียนและแบบทดสอบออนไลน์

"สอนสูงวัย ใช้ไอที" การใช้เครื่องมือพื้นฐานสมาร์ทโฟน
1 สิงหาคม 64
Online Course

เข้าสู่บทเรียน

2 เข้าสู่บทเรียน
คลิกเข้าสู่บทเรียน
เพื่อเข้าสู่หน้าเรียนพร้อมไลน์

เลื่อนลงเพื่อเลือกบทเรียนที่กำลังเรียน



บทเรียนที่เรียนเสร็จแล้ว
บทเรียนและแบบทดสอบออนไลน์

"สอนสูงวัย ใช้ไอที" การใช้เครื่องมือพื้นฐานสมาร์ทโฟน
1 สิงหาคม 64
Online Course

เข้าสู่บทเรียน **ไปประกาศ**

1 เข้าสู่บทเรียน
คลิกเข้าสู่บทเรียน
เพื่อเข้าสู่หน้าเรียนพร้อมไลน์

2 ไปประกาศนียบัตร
คลิกไปประกาศนียบัตร
เพื่อไปยังหน้าข้อมูลใบประกาศนียบัตร

เลื่อนลงเพื่อเลือกบทเรียนที่เรียนเสร็จแล้ว

5. บทเรียนทั้งหมด

บทเรียนที่ยังไม่ได้เรียน



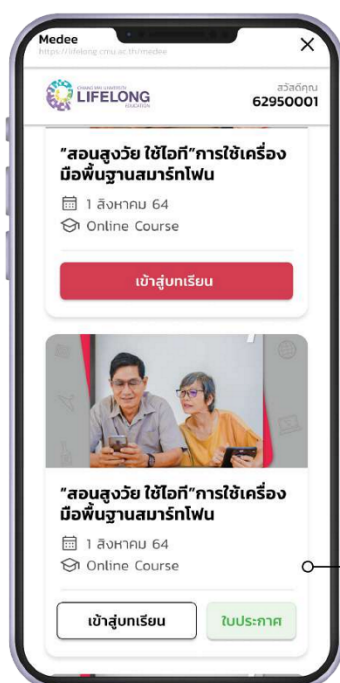
บทเรียนที่กำลังเรียน

บทเรียนและแบบทดสอบออนไลน์



- 1 **เข้าสู่บทเรียน**
คลิกเข้าสู่บทเรียน
เพื่อเข้าสู่หน้าเรียนพร้อมออนไลน์

บทเรียนที่เรียนแล้ว



บทเรียนที่เรียนเสร็จแล้ว


บทเรียนและแบบทดสอบออนไลน์



- 1 **เข้าสู่บทเรียน**
คลิกเข้าสู่บทเรียน
เพื่อเข้าสู่หน้าเรียนพร้อมออนไลน์
- 2 **ใบประกาศนียบัตร**
คลิกใบประกาศนียบัตร
เพื่อไปยังหน้าข้อมูลใบประกาศนียบัตร

เลื่อนลงเพื่อเลือกบทเรียนทั้งหมด

6. บทเรียนออนไลน์




1 **ย้อนกลับ**
คลิกย้อนกลับ
เพื่อกลับไปหน้าเลือกบทเรียน

2 **อยู่ระหว่างเรียน**
แสดงสถานะว่าอยู่ระหว่างเรียน

3 **เครื่องหมายเช็คถูก**
แสดงสถานะว่าดูคลิปวิดีโอนี้เสร็จแล้ว

4 **เนื้อหาของตอนนี้**
คลิกเนื้อหาของตอนนี้
เพื่อแสดงเนื้อหาของคลิปวิดีโอ
(หากดูแล้วจะขึ้นเป็นสีเทา)



5 **คลิปวิดีโอ**
คลิกคลิปวิดีโอ เพื่อดูคลิปวิดีโอ

6 **เนื้อหาของตอนนี้**
เลือกเนื้อหาของตอนนี้
เพื่อข้ามไปดูเนื้อหาที่เลือก

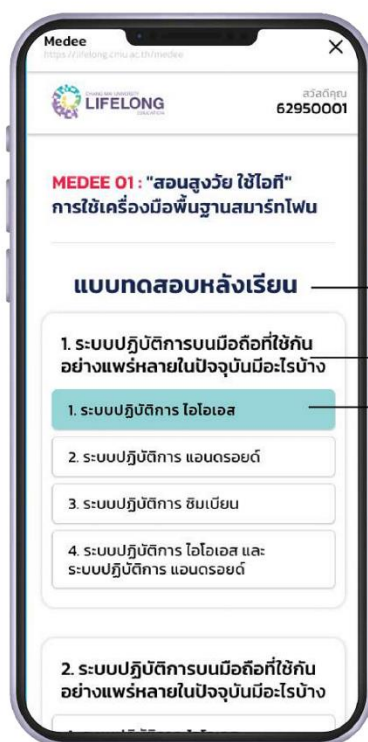
7 **เวลาของเนื้อหา**
เลือกเวลาของเนื้อหา
เพื่อข้ามไปดูเวลาที่เลือก

เนื้อหา	เวลา
การเปิด-ปิดเครื่อง	01:04
การปลดล็อกหน้าจอ	02:40
แนะนำหน้าต่างการใช้งาน	03:17
แอปพลิเคชันคืออะไร	03:30
การตั้งค่าโทรศัพท์-การโทรเข้า-ออก	07:36
การเชื่อมต่ออินเทอร์เน็ต	09:45

7. แบบทดสอบหลังเรียน



- 8 เริ่มทำแบบทดสอบ
คลิกเริ่มทำแบบทดสอบ
เพื่อเข้าสู่หน้าทำแบบทดสอบ



- 1 แบบทดสอบหลังเรียน
- 2 คำถาม
อ่านคำถาม
เพื่อตอบคำถามให้ถูกต้อง
- 3 คำตอบ
เลือกคำตอบ
เพื่อตอบคำถามให้ถูกต้อง
(เมื่อกดเลือกคำตอบจะเป็นสีฟ้า)

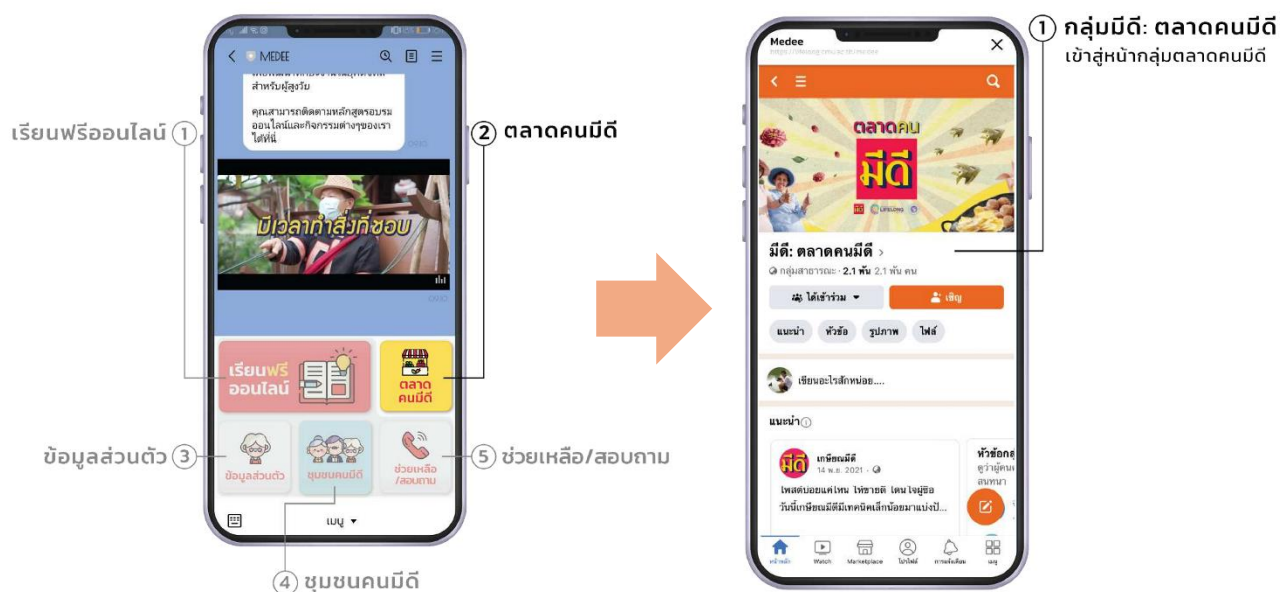
เลื่อนเพื่อทำแบบทดสอบหลังเรียน



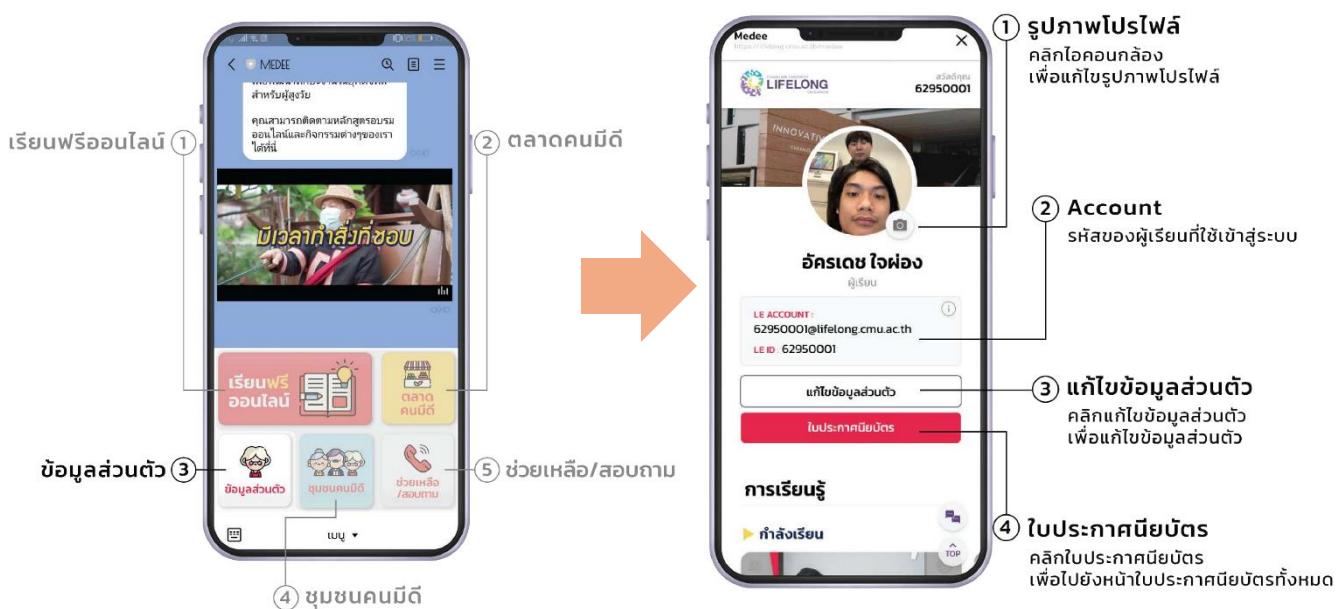
8. สรุปผลคะแนน



9. ตลาดคนมีดี



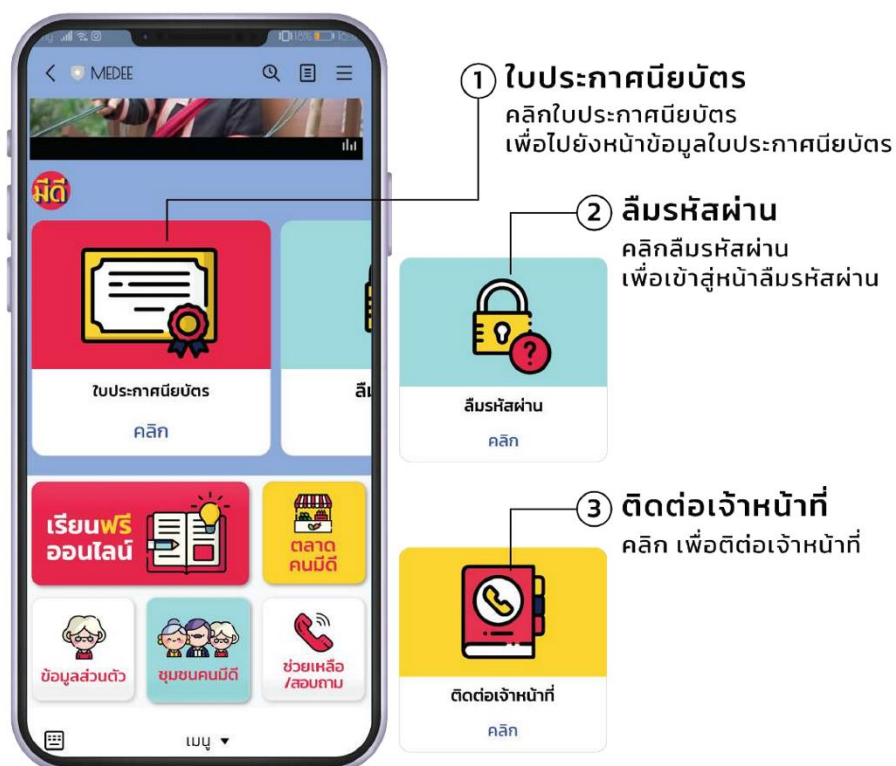
10. ข้อมูลส่วนตัว



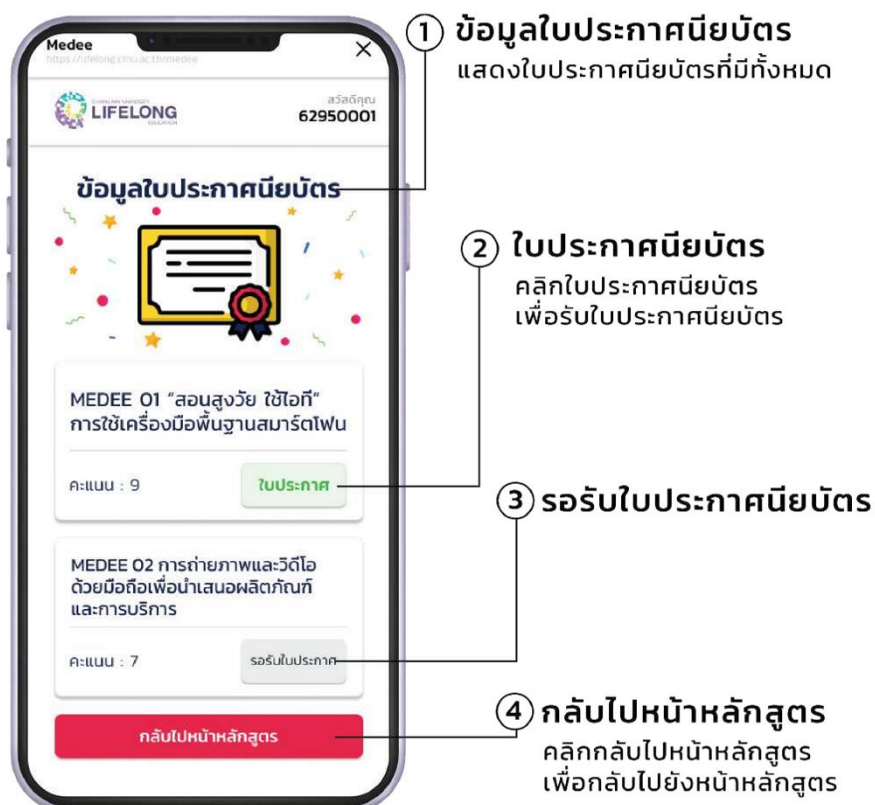
11. ชุมชนคนมีดี



12. ช่วยเหลือ/สอบถาม



13. ข้อมูลใบประกาศนียบัตร



14. ลืมรหัสผ่าน

① เบอร์โทรศัพท์

กรอกเบอร์โทรศัพท์ของผู้เรียน
เฉพาะตัวเลข

② ขั้นตอนต่อไป

คลิกขั้นตอนต่อไป
เพื่อไปยังหน้าถัดไป

① กรอกรหัส OTP ที่ได้รับ

กรอกรหัส OTP ที่ได้รับ
เพื่อยืนยันการเป็นผู้เรียนภายใน 3 นาที

② เวลาคงเหลือ

แสดงเวลาคงเหลือในการกรอกรหัส OTP
(รหัสจะหมดอายุภายใน 3 นาที)

③ ขั้นตอนต่อไป

คลิกขั้นตอนต่อไป
เพื่อไปยังหน้าถัดไป

④ ย้อนกลับ

คลิกย้อนกลับ
เพื่อกลับไปหน้าส่งรหัส OTP อีกครั้ง

สืบทอดรหัสผ่าน?
หากสืบทอดรหัสผ่านท่านสามารถตั้งรหัสผ่านใหม่
โดยมี 3 ขั้นตอนดังนี้

ขั้นตอนที่ 3.

- ให้ระบบรหัสผ่านใหม่
- ยืนยันรหัสผ่านใหม่
- กดปุ่ม "เปลี่ยนรหัสผ่าน"

ตั้งรหัสผ่านใหม่*

ยืนยันรหัสผ่าน*

ย้อนกลับ ขั้นตอนต่อไป

Tel: (+66)53-943695-6, (+66)64-9959333
Email: lifelong@cmu.ac.th

Copyright School of Lifelong Education, Chiang Mai University
All Rights Reserved

- ① **ตั้งคำรหัสผ่าน**
กรอกรหัสผ่านของของท่าน
เพื่อนำรหัสไปใช้ในการเข้าสู่ระบบ
- ② **ยืนยันรหัสผ่าน**
กรอกรหัสผ่านใหม่ของท่านอีกครั้ง
เพื่อยืนยันรหัสผ่าน
- ③ **ขั้นตอนต่อไป**
คลิกขั้นตอนต่อไป
เพื่อไปยังหน้าถัดไป
- ④ **ย้อนกลับ**
คลิกย้อนกลับ
เพื่อกลับไปหน้ากรอกรหัส OTP

แก้ไขรหัสผ่านสำเร็จ

รหัสผู้เรียนของท่าน
62950001 @lifelong.cmu.ac.th

รหัสผ่านของท่าน
62950001

* ใช้นี้ใช้ในการเข้าสู่ระบบผู้เรียน Lifelong

ยืนยัน

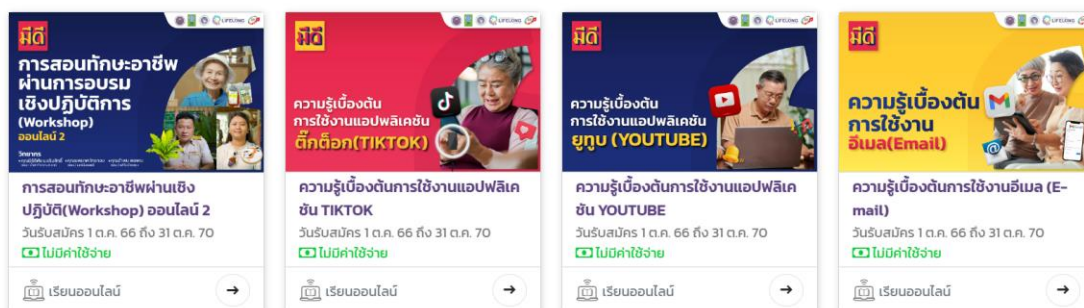
- ① **แก้ไขรหัสผ่านสำเร็จ**
แสดงเครื่องหมายเช็คว่าถูกเพื่อแสดง
การเสร็จ
- ② **รหัสผู้เรียนของท่าน**
แสดงรหัสผู้เรียนของท่าน
เพื่อนำรหัสไปใช้ในการเข้าสู่ระบบ
- ③ **รหัสผ่านของท่าน**
แสดงรหัสผ่านของท่าน
เพื่อนำรหัสไปใช้ในการเข้าสู่ระบบ
- ④ **ยืนยัน**
คลิกปุ่มยืนยัน เพื่อกลับสู่หน้าไลน์

2. การเรียนรู้บนระบบ CMU MOOC

การเรียนรู้ช่องทางนี้ เหมาะสำหรับผู้สูงวัยที่มีความรู้พื้นฐานด้านดิจิทัลและการใช้งานอินเทอร์เน็ตในระดับเริ่มต้น โดยจะเป็นหลักสูตรออนไลน์ผ่านระบบ CMU MOOC บนฐานข้อมูลของวิทยาลัยการศึกษาลดชีวิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เพื่อให้สามารถรองรับกับกลุ่มผู้เรียนสูงอายุและผู้เรียนกลุ่มอื่น ๆ ในอนาคต มีการแสดงผลสถานะของหลักสูตรที่ผู้สูงวัยได้ลงทะเบียนเรียนไว้ มีการออกเอกสารใบประกาศนียบัตรอัตโนมัติเพื่อรับรองการเข้าร่วมเมื่อผู้เรียนผ่านการประเมินขั้นต่ำ และมี e-Portfolio รวบรวมประวัติการเรียนรู้ทั้งหมดไว้

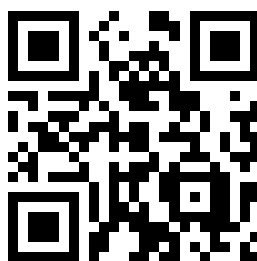
โรงเรียนดิจิทัลเกษียณมีดี

โรงเรียนผู้สูงอายุดิจิทัล "เกษียณมีดี" (MEDEE Digital School) เป็นรูปแบบโรงเรียนออนไลน์ด้วยระบบการจัดการเรียนการสอนหลักสูตรออนไลน์ผ่านระบบ CMU MOOC ระบบการออกประกาศนียบัตร การผ่านการเรียนรู้ และระบบการเก็บประวัติการเรียนรู้ (e-portfolio) ของผู้เรียน โดยแต่ละหลักสูตรสอนโดยอาจารย์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผู้ทรงคุณวุฒิ ผู้ประกอบการ ทั้งคนรุ่นใหม่และผู้สูงวัยที่มีประสบการณ์ ประกอบอาชีพที่เหมาะสมกับผู้สูงวัย



ภาพที่ 2 แสดงบทเรียนของโรงเรียนดิจิทัลเกษียณมีดีบนระบบ CMU MOOC

ในการเข้าเรียนแต่ละหลักสูตรจะมีแบบทดสอบก่อนเรียนเพื่อประเมินความรู้พื้นฐานของผู้เรียนก่อนเข้าเรียนในหลักสูตรนั้น ๆ จากนั้นสามารถเข้าเรียนเนื้อหาตามหลักสูตรด้วยวิดีโอสอนการใช้งาน มีระบบการแสดงผลภาพเพื่อสามารถรองรับการมองเห็นในหลายขนาด มีระบบการควบคุมและปรับความเร็วของวิดีโอได้ พร้อมทั้งเพิ่มคำบรรยายภาษาไทย (subtitle) เมื่อเรียนจบเนื้อหาในแต่ละหลักสูตรแล้ว จะมีแบบทดสอบหลังเรียนเพื่อประเมินผลการเรียนรู้ของผู้เรียน เมื่อผู้เรียนผ่านการประเมินขั้นต่ำซึ่งกำหนดไว้เมื่อตอบถูกร้อยละ 70 จากคำตอบทั้งหมด จะได้รับใบประกาศนียบัตรออนไลน์ (e-Certificate) เพื่อรับรองสมรรถนะ โดยมีจุดเด่นของระบบ ดังนี้



โรงเรียนดิจิทัลเกษียณมีดีบนระบบ CMU MOOC


1. สมัครเป็นสมาชิกของวิทยาลัยการศึกษาตลอดชีวิต (ฟรี) เมื่อทำตามขั้นตอนของการลงทะเบียนเรียบร้อยแล้ว ท่านจะได้รับบัญชีและรหัสผ่านสำหรับการเข้าสู่ระบบการเรียนรู้ของวิทยาลัย
2. ไปที่เว็บไซต์ <https://www.lifelong.cmu.ac.th/medee/> เลื่อนลงไปส่วนที่เป็น “โรงเรียนดิจิทัลเกษียณมีดี” ท่านจะพบหลักสูตรย่อยทั้ง 19 หลักสูตร
3. ในแต่ละหลักสูตรจะประกอบด้วย แบบทดสอบก่อนเรียน การเรียนรู้ในรูปแบบวิดีโอของบทเรียนต่าง ๆ แบบทดสอบหลังเรียน และหากท่านทำแบบทดสอบหลังเรียนได้ผ่านเกณฑ์ ท่านจะได้รับใบประกาศนียบัตรในวันรุ่งขึ้น โดยจะมีอีเมลแจ้งการออกใบประกาศนียบัตรให้ท่านทราบตามบัญชีอีเมลที่ท่านได้ลงทะเบียนไว้

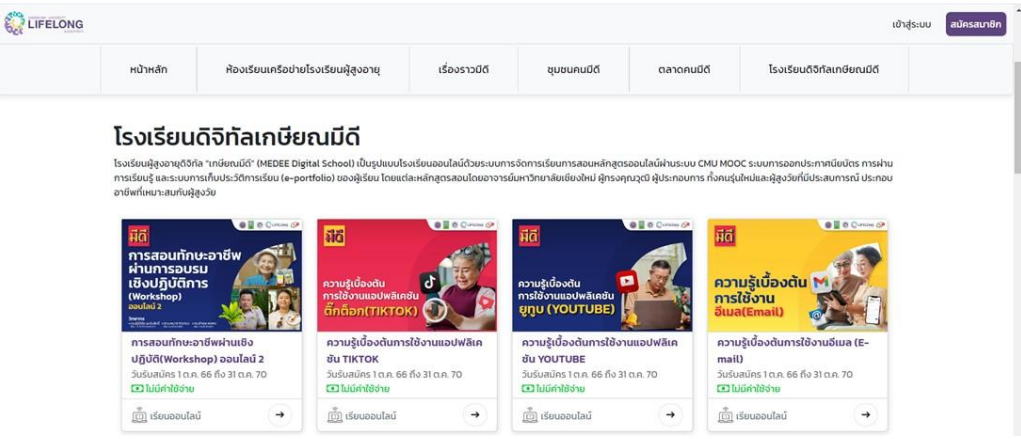



ภาพที่ 3 ตัวอย่างใบประกาศนียบัตรจากระบบ CMU MOOC มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
เมื่อทำแบบทดสอบผ่านเกณฑ์

วิธีการเรียนรู้ระบบ CMU MOOC บนเว็บไซต์ “มีดี: พลังเกียชนสร้างชาติ


1.ขั้นตอนการสมัครสมาชิก

<https://www.lifelong.cmu.ac.th/medee>


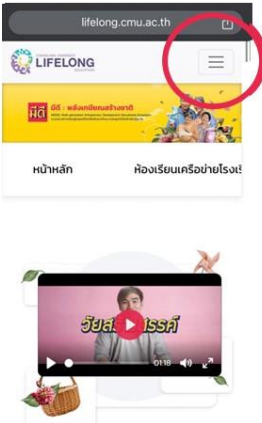




การสมัครสมาชิก



หน้าจอมพิวเตอร์



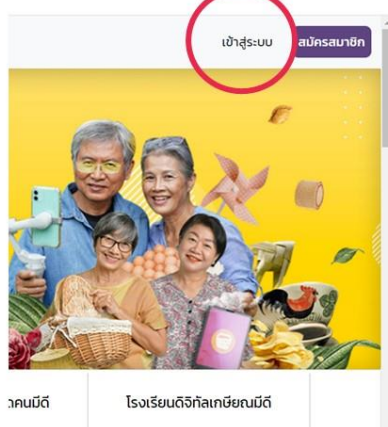
หน้าจอมือถือ / แท็บเล็ต

ลงทะเบียนสำเร็จ

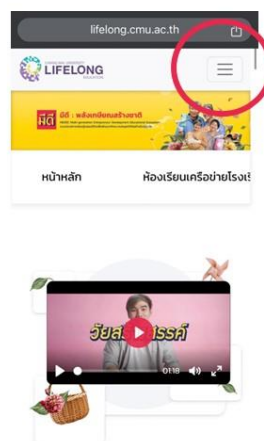
2. ขั้นตอนการเข้าสู่ระบบ

มีดี

การลงชื่อเข้าใช้



หน้าจอคอมพิวเตอร์



หน้าจอมือถือ / แท็บเล็ต

ขั้นตอนที่ 1
กรอกชื่อผู้ใช้
(เช่น Harry.p)
และรหัสผ่าน
กดเข้าสู่ระบบ

หน้าจอคอมพิวเตอร์

หน้าจอมือถือ / แท็บเล็ต

ขั้นตอนที่ 2
เข้าสู่ระบบ

โรงเรียนดิจิทัลเกษียณมีดี

โรงเรียนผู้สูงอายุดิจิทัล "เกษียณมีดี" (MEDEE Digital School) เป็นรูปแบบโรงเรียนออนไลน์ด้วยระบบการเรียนรู้ และระบบการเก็บประวัติการเรียนรู้ (e-portfolio) ของผู้เรียน โดยแต่ละหลักสูตรสอนโดยอาจารย์ที่เกษียณแล้ว

ขั้นตอนที่ 3
กดเข้าไป
ดูรายละเอียด
หลักสูตร

ฟรี

การสอนทักษะอาชีพผ่านการอบรมเชิงปฏิบัติการ (Workshop) ออนไลน์ 2

วิทยากร

- คุณอริย์พร แซ่เอ็งไค่ (คุณแม่บ้านอาสา)
- คุณสมชาย ไทรทอง (คุณ 3 เจริญผล)
- คุณฉวีวรรณ พงษ์ระวี (คุณ 3 เจริญผล)

รายละเอียดคอร์ส

ขั้นตอนที่ 5

เข้าสู่หลักสูตร

การสอนทักษะอาชีพผ่าน การอบรมเชิงปฏิบัติการ (Workshop) แบบออนไลน์ 2

- เรียนได้ทุกที่ ทุกเวลา ตลอดชีพ
- ผู้เรียนสูงวัย
- 5 ปีตลอด ๐๐ ชั่วโมง 37 นาที
- เวลาเรียนที่แนะนำ 1 ชม./สัปดาห์
- Self-Paced
- มีประกาศนียบัตร (ตามเกณฑ์ที่กำหนด)

เริ่มเรียน วันที่ 25/6/2566 เวลา 08:00 น.

ปิดเรียน วันที่ 31/10/2570 เวลา 23:59 น.

เข้าสู่หลักสูตร

CMU MOOC

Account

Dashboard

Courses

Calendar

Inbox

⏪

☰ CMU0076 > Modules

Home

▼ แนะนำรายวิชา Complete All Items

📄 "VR-AR โลกใบที่สองเพื่อการเรียนรู้" EdSociate Webinar ครั้งที่ 4 วันศุกร์ที่ 7 พฤษภาคม 2564

View

▼ 1. AR, VR, MR คืออะไร? Complete All Items

📄 AR, VR, MR คืออะไร?

View

📄 View Course Stream

📅 View Course Calendar

To Do

Nothing for now

Recent Feedback

Nothing for now

ตัวอย่างบทเรียน

Home
Grades
Account
Dashboard
Courses
Calendar
Inbox

ป้าอ้อด : การทำผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดเอนกประสงค์ของ

ป้าอ้อด : การทำผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดเอนกประสงค์ของ

ตัวอย่างบทเรียน

CMU0242 > Quizzes > แบบทดสอบหลังเรียน (Post-Test)

Home
Grades
Account
Dashboard
Courses
Calendar
Inbox

แบบทดสอบหลังเรียน (Post-Test)

Due No due date Points 10 Questions 10 Time Limit None

Allowed Attempts Unlimited

Instructions

แบบทดสอบก่อนเรียน (Pre-Test) หนักสุด การสอบทบทวนซ้ำผ่านงานตามเชิงปฏิบัติการ (Workshop) แบบออนไลน์ 2

แบบทดสอบก่อนเรียนชุดนี้จำนวน 10 ข้อ เป็นแบบเลือกตอบ 4 คำเลือก (Multiple Choice)

แบบทดสอบชุดนี้มีการเก็บคะแนนอย่างไม่เป็นทางการเพื่อการใช้งานจะเรียน

หลังเรียนได้คะแนน 70% จะได้รับใบประกาศนียบัตร

[Take the Quiz Again](#)

Attempt History

	Attempt	Time	Score
KEPT	Attempt 2	3 minutes	7 out of 10
LATEST	Attempt 2	3 minutes	7 out of 10
	Attempt 1	1 minute	6 out of 10

Last Attempt Details:

Time: 3 minutes

Current Score: 7 out of 10

Kept Score: 7 out of 10

2 Attempts so far

[View Previous Attempts](#)

Unlimited Attempts

[Take the Quiz Again](#)

(Will keep the highest of all your scores)

**การประเมินผล
หลังเรียน**

**คะแนน 70 %
จะได้รับใบประกาศรับรอง**

ตัวอย่างใบประกาศนียบัตร



3. การเรียนรู้ระบบ “ห้องเรียนเครือข่ายโรงเรียนผู้สูงอายุ”

การเรียนรู้ช่องทางนี้ เหมาะสำหรับผู้สูงอายุที่ยังไม่มีคุ้นชินกับการใช้งานโปรแกรมหรือแอปพลิเคชันที่มีการดำเนินงานหลายขั้นตอน รวมทั้งเหมาะสำหรับการฉายบนจอภาพขนาดใหญ่ (projector) เนื่องจากไม่จำเป็นต้องเข้าสู่ระบบก่อนเรียน โดยสามารถเข้าไปดูคลิปการเรียนรู้ได้เลย

ช่องทางนี้เป็นอีกทางเลือกของการศึกษาสำหรับผู้เรียนหรือสมาชิกจากชมรม/โรงเรียนผู้สูงอายุ ซึ่งมีความหลากหลายของระดับผู้เรียนแตกต่างกันในแต่ละพื้นที่ เนื่องจากมีการใช้งานที่ง่าย มีขั้นตอนน้อย และรองรับการใช้ที่หลากหลาย โดยรูปแบบการเรียนรู้และทดสอบใน “ห้องเรียนเครือข่ายโรงเรียนผู้สูงอายุ” นี้ แต่ละหลักสูตรจะประกอบด้วย



ห้องเรียนเครือข่ายโรงเรียนผู้สูงอายุ

1. บทเรียนออนไลน์แต่ละหลักสูตร ซึ่งเชื่อมต่อกับคลิป์วิดีโอบทเรียนบนระบบ YouTube โดยสามารถเรียนรู้ได้บนเว็บได้ทันที ไม่ต้องเปลี่ยนหน้าจอหรือแอปพลิเคชัน
2. แบบทดสอบหลังเรียนเพื่อประเมินความรู้ของผู้เรียนหลังจากที่เรียนรู้เสร็จ หากผ่านการประเมินขั้นต่ำซึ่งกำหนดไว้เมื่อตอบถูกร้อยละ 70 จากคำตอบทั้งหมด ผู้เรียนจะได้รับใบประกาศนียบัตรออนไลน์ (e-Certificate) ทางอีเมลที่ลงทะเบียนไว้ หรือผ่านทางหน้าเว็บไซต์ในหัวข้อ “ห้องเรียนเครือข่ายโรงเรียนผู้สูงอายุ” โดยใช้หมายเลขโทรศัพท์ที่กรอกไว้ก่อนทำแบบทดสอบหลังเรียน
3. การเรียนเนื้อหาตามหลักสูตรด้วยวิดีโอสอนการใช้งานบนระบบ YouTube (เฉพาะผู้เรียนเท่านั้นที่สามารถเข้าชมได้) จะมีระบบแสดงภาพรองรับการมองเห็นในหลายขนาด มีระบบการควบคุมและปรับความเร็วของวิดีโอได้ตามระบบเครื่องมือของ YouTube อันเป็นแอปพลิเคชันที่คุ้นชินสำหรับผู้สูงอายุ พร้อมเพิ่มคำบรรยาย (subtitle) ให้มีตัวอักษรขนาดพอเหมาะ
4. การเข้าเรียนช่องทางนี้ไปที่ลิงก์ <https://www.lifelong.cmu.ac.th/medee/certify> หรือบนเว็บไซต์ “มีดี: พลังเกียชนสร้างชาติ” คลิกที่แถบเมนู “ห้องเรียนเครือข่ายโรงเรียนผู้สูงอายุ” จะพบหลักสูตรย่อยทั้ง 15 หลักสูตร



ภาพที่ 4 ตัวอย่างใบประกาศนียบัตรจากระบบ

“ห้องเรียนเครือข่ายโรงเรียนผู้สูงอายุ” เมื่อทำแบบทดสอบผ่านเกณฑ์

เพื่อการเรียนรู้ที่เต็มประสิทธิภาพ และขยายผลการเรียนรู้ในวงกว้าง หลักสูตรมีการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ (Workshop) การใช้ระบบนิเวศการเรียนรู้ “มีดี” สำหรับครูแกนนำ ครูอาสาสมัคร หรือวิทยากรจากโรงเรียนผู้สูงอายุ ด้วยความร่วมมือจากศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุทั้ง 12 แห่ง ครอบคลุมทุกภาคทั่วประเทศไทย ในการนำเสนอระบบนิเวศการเรียนรู้สำหรับผู้สูงอายุ “มีดี” แก่ครูโรงเรียนผู้สูงอายุ ที่จะสามารถนำไปปรับใช้กับการเรียนการสอนด้านดิจิทัลในโรงเรียนผู้สูงอายุแต่ละพื้นที่ ตลอดจนผลักดันให้โรงเรียนผู้สูงอายุกลายเป็นแหล่งเรียนรู้ด้านดิจิทัล “มีดี” แก่ผู้สูงอายุแต่ละพื้นที่ในเขตภาคเหนือ โดยสาระและหลักสูตรการอบรมประกอบด้วย

- การทดสอบความรู้พื้นฐานด้านดิจิทัล
- แนวทางการใช้ระบบนิเวศการเรียนรู้สำหรับผู้สูงอายุ “มีดี”

การจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ (Workshop) การใช้ระบบนิเวศการเรียนรู้ “มีดี” ภาคเหนือ



การจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ (Workshop) การใช้ระบบนิเวศการเรียนรู้ “มีดี” ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ



การจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ (Workshop) ณ จ.ขอนแก่น

การจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ (Workshop) การใช้ระบบนิเวศการเรียนรู้ “มีดี” ภาคกลาง



การจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ (Workshop) ณ จ.นครปฐม

การจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ (Workshop) การใช้ระบบนิเวศการเรียนรู้ “มีดี” ภาคใต้



การจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ (Workshop) ณ จ.สงขลา



การจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ (Workshop) ณ จ.ภูเก็ต

วิธีการเรียนรู้ระบบ ห้องเรียนเครือข่ายโรงเรียนผู้สูงอายุ

เข้าเรียนช่องทางนี้ไปที่ลิงก์ <https://www.lifelong.cmu.ac.th/medee/certify>

หรือบนเว็บไซต์ “มีดี: พลังเกียชนสร้างชาติ” คลิกที่แถบเมนู “ห้องเรียนเครือข่ายโรงเรียนผู้สูงอายุ

1

กดที่ “ห้องเรียน
เครือข่ายโรงเรียน
ผู้สูงอายุ”

ตัวอย่างบทเรียน

2

ห้องเรียนเครือข่ายโรงเรียนผู้สูงอายุ
บทเรียนและแบบทดสอบออนไลน์
MEDEE 01 "สอนสูงวัย ใช้ไอที" การใช้เครื่องมือพื้นฐานสมาร์ตโฟน

ตอนที่ 1 พื้นฐานการใช้ไอโฟน
• การเปิด-ปิดเครื่อง

ตอนที่ 2 พื้นฐานการใช้มือถือแอนดรอยด์ (Android)
• การเปิด-ปิดเครื่อง

กดที่นี่เพื่อดู
บทเรียน



ตัวอย่างบทเรียน

3

ตอนที่ 4 10 ข้อที่ควรรู้สำหรับผู้สูงอายุที่เพิ่งเริ่มใช้อินเทอร์เน็ต

- อย่าให้ข้อมูลส่วนตัวกับคนไม่รู้จัก
- อย่าดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน
- อย่ากดลิงก์ในอีเมล
- อย่าหลงเชื่อโฆษณา
- อย่าให้ Username หรือ Password กับใคร
- อย่าหลงเชื่ออีเมลที่โฆษณา
- อย่ารีบโอนเงินจนกว่าจะแน่ใจ
- อย่าโอนเงินให้กับเบอร์แปลก
- อย่าใส่ข้อมูลส่วนตัวที่ไม่รู้จักเจ้าของ
- อย่าใส่ข้อมูลส่วนตัวที่ไม่รู้จักเจ้าของ

แบบทดสอบหลังเรียน

กดที่นี่เพื่อทำ
แบบทดสอบ

แบบทดสอบหลังเรียน

ตัวอย่างแบบทดสอบ

4

ยืนยันข้อมูลส่วนตัวและยินยอมข้อมูล

กรอกข้อมูล
ส่วนตัว และ
ยืนยันข้อมูล

ตัวอย่างแบบทดสอบ

5

The screenshot shows a web interface for 'LIFELONG' with a navigation bar. Below the bar is a list of links: 'หน้าหลัก', 'กิจกรรมเครือข่ายโรงเรียนผู้สูงอายุ', 'เรื่องราวดีดี', 'ชุมชนคนดีดี', 'ตลาดคนดีดี', and 'โรงเรียนวิถีชีวิตเกษียณดีดี'. A central box contains a list of bullet points about user accounts. Below this is a login form with fields for 'อีเมล (ถ้ามี)', 'อายุ (ปี)', 'รหัสประจำตัว', and 'อำเภอ'. A red circle highlights the 'ยืนยันข้อมูล' button at the bottom of the form.

กดยืนยันและ
เริ่มทำ
แบบทดสอบ

ตัวอย่างแบบทดสอบ

6

ข้อที่ 8. เมื่อใช้งานอินเทอร์เน็ตเราควรระวังเรื่องใดบ้าง *

- ☐ 1. การส่งต่อข้อมูลที่ไม่ดี
☐ 2. กดลิงก์โฆษณาที่เข้ามาในหน้าจอ
☐ 3. การให้ข้อมูลส่วนตัวกับคนไม่รู้จัก
☐ 4. ทุกข้อถูก

ข้อที่ 9. เราควรระวังเรื่องสายโทรศัพท์เข้าประเภทใดมากที่สุด *

- ☐ 1. สายโทรศัพท์จากคนส่งฟรี
☐ 2. สายโทรศัพท์จากเพื่อนสนิทเข้ามาชวนไปทานข้าว
☐ 3. สายโทรศัพท์ขอให้ออเงินจากเบอร์แปลก หรืออ้างว่าเป็นหน่วยงานต่าง ๆ
☐ 4. สายโทรศัพท์จากธนาคารที่ไม่ได้ออข้อมูลส่วนตัว

ข้อที่ 10. สิ่งใดบ้างที่เราไม่ควรแชร์ต่อ *

- ☐ 1. ข้อความที่ไม่มีการระบุที่มา หรือมีความน่าเชื่อถือ
☐ 2. รูปภาพที่ไม่รู้แหล่งที่มา
☐ 3. ข่าวที่ไม่รู้แหล่งที่มา
☐ 4. ทุกข้อถูก

ข้อที่ 8. เมื่อใช้งานอินเทอร์เน็ตเราควรระวังเรื่องใดบ้าง *

- ☐ 1. การส่งต่อข้อมูลที่ไม่ดี
☐ 2. กดลิงก์โฆษณาที่เข้ามาในหน้าจอ
☐ 3. การให้ข้อมูลส่วนตัวกับคนไม่รู้จัก
☒ 4. ทุกข้อถูก ✓

ข้อที่ 9. เราควรระวังเรื่องสายโทรศัพท์เข้าประเภทใดมากที่สุด *

- ☐ 1. สายโทรศัพท์จากคนส่งฟรี
☐ 2. สายโทรศัพท์จากเพื่อนสนิทเข้ามาชวนไปทานข้าว
☒ 3. สายโทรศัพท์ขอให้ออเงินจากเบอร์แปลก หรืออ้างว่าเป็นหน่วยงานต่าง ๆ ✓
☐ 4. สายโทรศัพท์จากธนาคารที่ไม่ได้ออข้อมูลส่วนตัว

ข้อที่ 10. สิ่งใดบ้างที่เราไม่ควรแชร์ต่อ *

- ☐ 1. ข้อความที่ไม่มีการระบุที่มา หรือมีความน่าเชื่อถือ
☐ 2. รูปภาพที่ไม่รู้แหล่งที่มา
☐ 3. ข่าวที่ไม่รู้แหล่งที่มา
☒ 4. ทุกข้อถูก ✓

คะแนนได้ 90

1. ทำแบบทดสอบหลังเรียน โดยเลือกคำตอบที่คิดว่าถูกต้องที่สุดในแต่ละข้อ
2. กดปุ่มสีน้ำเงินเพื่อส่งคำตอบ
3. ระบบจะประมวลผลและแสดงผลคะแนนที่ได้รับพร้อมเฉลยข้อที่ถูกต้อง

การค้นหาใบประกาศนียบัตร

7

The screenshot shows a web interface for 'LIFELONG' with a navigation bar. Below the bar is a list of links: 'หน้าหลัก', 'กิจกรรมเครือข่ายโรงเรียนผู้สูงอายุ', 'เรื่องราวดีดี', 'ชุมชนคนดีดี', 'ตลาดคนดีดี', and 'โรงเรียนวิถีชีวิตเกษียณดีดี'. A central box contains a search bar with the text 'ค้นหาข้อมูลใบประกาศนียบัตร' and a 'ค้นหา' button. Below the search bar is a list of search results for 'MEDEE 14' and 'MEDEE 15'.

สามารถค้นหาใบประกาศนียบัตรในหลักสูตรที่ผ่านเกณฑ์การประเมินด้วยหมายเลขโทรศัพท์ที่ลงทะเบียนไว้ก่อนทำแบบทดสอบ

หลักสูตรของโรงเรียนผู้สูงอายุดิจิทัล “เกษียณมีดี”

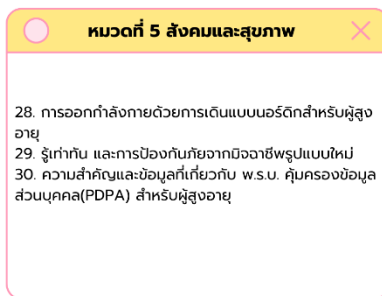
การเรียนรู้ออนไลน์สำหรับผู้สูงวัยบนเว็บไซต์ (web-based แพลตฟอร์ม) โดยการเรียนรู้แบบผสมผสาน (Blended Learning) ระหว่างการเรียนรู้ออนไลน์และการเรียนรู้ในห้องเรียน รวมทั้งเป็นพื้นที่ประชาสัมพันธ์กิจกรรม แหล่งข้อมูลด้านการเรียนรู้ของผู้สูงวัยจากวิทยาลัยการศึกษาดลอดชีวิตมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หลักสูตรมาตรฐานโดยผู้ทรงคุณวุฒิและวิทยากรมืออาชีพ

หลักสูตรพัฒนาโดยอาจารย์มืออาชีพ อาจารย์ผู้สอนในหลักสูตรเป็นผู้มีความรู้ ความเชี่ยวชาญ และประสบการณ์ตรง โดยคณาจารย์และผู้เชี่ยวชาญสาขาต่าง ๆ ได้ร่วมออกแบบเนื้อหาแต่ละหลักสูตรให้เหมาะสมกับผู้สูงวัยมากที่สุด พร้อมทั้งมีคณะกรรมการทางวิชาการในการร่วมกลั่นกรองเนื้อหาในหลักสูตร ผู้เชี่ยวชาญที่ร่วมพัฒนาหลักสูตรและร่วมเป็นวิทยากรในกิจกรรม

การจัดการเรียนการสอนในรูปแบบออนไลน์จะเป็นแบบผสมผสาน โดยจัดการเรียนการสอนผ่านหลักสูตรบรรยายในรูปแบบคลิปวิดีโอที่ใช้เทคนิคในการออกแบบ และถ่ายทำคลิปวิดีโอให้มีความน่าสนใจ ไม่น่าเบื่อ ใช้เทคนิคดึงดูดให้ผู้เรียนเกิดการเรียนรู้อย่างต่อเนื่อง ซึ่งสามารถทำตามได้ง่ายด้วยการสาธิตแบบเห็นชัดทุกขั้นตอน ให้ผู้สูงอายุสามารถสมัครเข้าเรียนได้โดยไม่จำกัดจำนวนหลักสูตร สามารถเรียนซ้ำได้ เพื่อตอบโจทย์ต่อการเรียนรู้ตามความแตกต่างระหว่างบุคคล และรองรับผู้เรียนได้จำนวนมาก สามารถเข้าถึงองค์ความรู้ได้ทุกที่ทุกเวลา ผสมผสานกับการจัดการเรียนการสอนแบบห้องเรียนเสมือนจริง (virtual classroom) ซึ่งจะมีกิจกรรมปฏิสัมพันธ์ระหว่างผู้สอนและผู้เรียน และระหว่างผู้เรียนด้วยกันเอง โรงเรียนผู้สูงอายุออนไลน์นั้นนอกจากจะเป็นคลังความรู้ให้กับผู้สูงอายุโดยปัจเจกบุคคลแล้ว ยังจะเป็นแหล่งวิทยากรให้กับโรงเรียนผู้สูงอายุที่ดำเนินการโดยภาครัฐ เอกชนและชุมชน ด้วยการแบ่งหมวดหมู่ของหลักสูตรในการบรรจุขึ้นบนแพลตฟอร์ม ออกเป็น 5 หมวด 30 บทเรียน ดังนี้

หมวดที่ 1 การรู้เท่าทันดิจิทัล	หมวดที่ 2 การใช้แพลตฟอร์มทางเทคโนโลยี	หมวดที่ 3 กลยุทธ์ทางการตลาด	หมวดที่ 4 หลักสูตรการสร้างอาชีพและการสร้างแรงบันดาลใจ
<ol style="list-style-type: none"> 1. "สอนสูงวัย ใช้สื่อ" การใช้เครื่องมือพื้นฐานบนสมาร์ตโฟน 2. การเข้าระบบเรียนรู้ออนไลน์บนพื้นฐาน 3. การถ่ายภาพและวิดีโอด้วยมือถือเพื่อนำเสนอผลิตภัณฑ์และการบริการ 4. การออกแบบสื่อเพื่อการโฆษณาประชาสัมพันธ์ด้วยแอปพลิเคชันบนมือถือ 5. การใช้สื่อ Facebook และ Online Marketplace 6. ความรู้เบื้องต้นการใช้งานอีเมล (E-mail) 7. ความรู้เบื้องต้นการใช้งานแอปพลิเคชัน TIKTOK 8. ความรู้เบื้องต้นการใช้งานแอปพลิเคชัน YOUTUBE 	<ol style="list-style-type: none"> 9. การจัดการแสงและสีสำหรับการบนสื่อ 10. การใช้เครื่องมือทางการเงินพื้นฐานบนสมาร์ตโฟน 11. การทำบัญชีอย่างง่าย 12. รู้จัก ออ. และการขอข้อมูลเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์และสถานประกอบการอาหาร ประเภทผลไม้แปรรูป 13. เรียนรู้ความหมาย และ ความสำคัญของฉลากโภชนาการ (Nutrition fact) 14. เรียนรู้เทคโนโลยี UTD RF และแนวทางการขายผลิตภัณฑ์ชีวคุณค่าเพื่อสุขภาพ 	<ol style="list-style-type: none"> 15. รู้รอบ Digital Marketing 16. กลยุทธ์ผลิตภัณฑ์และการกำหนดราคา 17. กลยุทธ์ช่องทางการจำหน่าย 18. กลยุทธ์การส่งเสริมการตลาด และ การตลาดแบบรู้ใจ 19. กระตุ้นแนวคิดการสร้างเรื่องอย่างสร้างสรรค์ Story Telling เล่าเรื่องราวบอกตัวตนของสินค้า 20. เรียนรู้การออกแบบผลิตภัณฑ์และบรรจุภัณฑ์เพื่อตอบโลกยุคดิจิทัล 21. เรียนรู้แนวทางการพัฒนาผลิตภัณฑ์ เพื่อตอบสนองความต้องการของตลาด 	<ol style="list-style-type: none"> 22. งานยุคใหม่ของผู้สูงวัย และแรงบันดาลใจสู่ธุรกิจผลิตภัณฑ์สินค้า 23. งานยุคใหม่ของผู้สูงวัย และแรงบันดาลใจสู่ธุรกิจบริการ 24. การสอนทักษะอาชีพ ผ่าน workshop แบบออนไลน์ 25. การสอนทักษะอาชีพผ่านกรอบระบบเชิงปฏิบัติ (Workshop) ออนไลน์ 2 26. เรียนรู้เกษตรอินทรีย์ และเกษตรปลอดภัย เพื่อพัฒนาฐานสินค้าทางการเกษตร 27. เรียนรู้วิธีการแปรรูปอาหาร เพิ่มมูลค่าให้กับสินค้าความต้องการของตลาด



หมวดการเรียนรู้ที่ 1

การรู้เท่าทันดิจิทัล



หลักสูตร “สอนสูงวัย ใช้ไอที” การใช้เครื่องมือพื้นฐาน สมาร์ทโฟน

การใช้สมาร์ทโฟนในระบบปฏิบัติการ iOS การใช้สมาร์
โฟนในระบบปฏิบัติการแอนดรอยด์ (Android) ความปลอดภัยและ
การป้องกันมิวซ่าพรีพในการใช้สมาร์ทโฟนและอินเทอร์เน็ต
เกร็ดความรู้และเทคนิคในการใช้สมาร์ทโฟนอย่างสร้างสรรค์



หลักสูตร การเข้าใช้ระบบเรียนรู้ออนไลน์ขั้นพื้นฐาน

แนะนำวิธีการสมัครเป็นผู้เรียนของโรงเรียนดิจิทัลผู้สูงวัย
“เกษียณมีดี” และการใช้ระบบเรียนรู้ออนไลน์ของวิทยาลัย
การศึกษาตลอดชีวิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ นอกจากนี้ยังมีการ
สาธิตวิธีการใช้งานขั้นพื้นฐานของโปรแกรม ZOOM Application
แนะนำช่องทางการแสวงหาความรู้ออนไลน์ผ่านแหล่งเรียนรู้ต่าง ๆ
เช่น Google ชุมชนสังคมออนไลน์ “พันทิพย์.คอม” YouTube,
Pinterest, และ Podcast



หลักสูตร การถ่ายภาพและวิดีโอด้วยมือถือเพื่อนำเสนอผลิตภัณฑ์และการบริการ

แนะนำการใช้งานแอปพลิเคชันถ่ายภาพและวิดีโอด้วยมือถือหรือสมาร์ทโฟน การจัดวางองค์ประกอบภาพพื้นฐาน เทคนิคการถ่ายภาพ การตกแต่งภาพพื้นฐาน และการผลิตคลิปวิดีโอสั้นแบบง่าย ๆ ด้วยแอปพลิเคชันบนมือถือหรือสมาร์ทโฟน สำหรับการนำเสนอผลิตภัณฑ์และการบริการ



หลักสูตร การออกแบบสื่อเพื่อการโฆษณาประชาสัมพันธ์ด้วยแอปพลิเคชันบนมือถือ

แนะนำการใช้งานแอปพลิเคชัน Line Camera บนสมาร์ตโฟน สำหรับการตกแต่งภาพเพื่อใช้เป็นสื่อโฆษณาประชาสัมพันธ์และวิธีการโพสต์ขายของให้น่าสนใจ รวมทั้งขั้นตอนการสร้างเพจเฟสบุ๊ค (Facebook Page) สำหรับร้านค้าหรือบริการ ตลอดจนความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับลักษณะของคอนเทนต์และช่องทางการนำเสนอคอนเทนต์



หลักสูตร การใช้สื่อ Facebook และ Online Marketplace

แนะนำการใช้งานแอปพลิเคชัน Facebook ตั้งแต่เริ่มต้นจนถึงการไลฟ์ (Live) และขายของบน Facebook รวมถึงการสร้างเพจขายสินค้าและการสร้างหน้าร้านให้ดึงดูด แนะนำแอปพลิเคชันเพื่อช่วยบริหารจัดการตอบลูกค้า และข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับกลุ่ม Facebook “มีดี: ชุมชนคนมีดี” และ “มีดี: ตลาดคนมีดี”



หลักสูตร ความรู้เบื้องต้นการใช้งานอีเมล (E-mail)

แนะนำการใช้งานอีเมลขั้นพื้นฐานหรือจดหมายอิเล็กทรอนิกส์ เพื่อการสื่อสารและการติดต่ออย่างมีความน่าเชื่อถือ ผ่านการใช้งานบนคอมพิวเตอร์และการใช้งานบนมือถือโดยเริ่มต้นตั้งแต่การติดตั้ง



หลักสูตร ความรู้เบื้องต้นการใช้งานแอปพลิเคชัน

TIKTOK

แนะนำการใช้งานแอปพลิเคชัน TIKTOK ขั้นพื้นฐาน โดยเริ่มตั้งแต่การสมัครบัญชีผู้ใช้ การใช้ปุ่มต่างๆ บนหน้าแอปพลิเคชัน การสร้างเนื้อหาบน TIKTOK ให้มีความน่าสนใจและน่าติดตาม การสร้างคอนเทนต์และเทคนิคในการถ่ายคลิปวิดีโอ รวมไปถึงการยกตัวอย่างคอนเทนต์ ที่น่าสนใจและได้รับความนิยม



หลักสูตร ความรู้เบื้องต้นการใช้งานแอปพลิเคชัน

YOUTUBE

แนะนำการใช้งานแอปพลิเคชัน YOUTUBE ขั้นพื้นฐานโดยเริ่มตั้งแต่การสมัครบัญชีผู้ใช้ การใช้ปุ่มต่างๆ บนหน้าแอปพลิเคชัน การสร้างเพลย์ลิสต์ พื้นฐานการทำช่อง YOUTUBE การจัดการช่อง การแจ้งเตือนต่างๆ การสร้างคลิป YOUTUBE ให้มีความน่าสนใจ รวมไปถึงการเลือกใช้เครื่องมือในการถ่ายทำ เทคนิคที่ใช้ในการดึงดูดผู้ชมบนแอปพลิเคชัน YOUTUBE

หมวดการเรียนรู้ที่ 2

การใช้แพลตฟอร์มทางเทคโนโลยี



หลักสูตร การจัดการขนส่งและติดตามการขนส่งพัสดุ

แนะนำการเลือกบรรจุภัณฑ์และการคำนวณขนาดและน้ำหนักที่เหมาะสมเพื่อช่วยลดต้นทุนและความเสียหายที่จะเกิดขึ้นกับสินค้าระหว่างการขนส่ง พร้อมทั้งแนะนำและเปรียบเทียบจุดเด่นของรูปแบบบริการขนส่งชนิดต่าง ๆ ในประเทศไทย รวมถึงข้อมูลเกี่ยวกับข้อจำกัดและข้อควรระวังในการจัดส่งพัสดุสินค้าภายในประเทศ และทำความเข้าใจบริการเก็บเงินปลายทาง (Cash on Delivery หรือ COD)

หลักสูตร การใช้เครื่องมือทางการเงินพื้นฐานบนสมาร์ทโฟน

แนะนำวิธีการเข้าดูยอดเงินเข้า - ออก การสร้างและจ่ายเงินผ่าน QR Code การโอนเงิน การดูประวัติการเคลื่อนไหวของบัญชี การเติมเงินโทรศัพท์มือถือ ผ่านแอปพลิเคชันทางการเงินของธนาคาร และเรียนรู้การเปิดใช้งานพร้อมเพย์ ทั้งในเรื่องของความหมาย ประโยชน์ ตลอดจนวิธีการยกเลิกการใช้งานพร้อมเพย์ รวมถึงเรื่องของความปลอดภัยและข้อควรระวังในการทำธุรกรรมออนไลน์

หลักสูตร การทำบัญชีอย่างง่าย

แนะนำวิธีบริหารจัดการเงินในวัยเกษียณและการวางแผนลงทุนทางธุรกิจ พร้อมทั้งแนะนำการทำบัญชีเบื้องต้นสำหรับการยื่นจ่ายภาษีจากการประกอบธุรกิจ และเทคนิคบริหารจัดการเงินด้วยการแยกเงินส่วนตัวออกจากเงินธุรกิจ วิธีการกู้ยืมเงินมาทำธุรกิจ และการทำบันทึกรายรับ-รายจ่ายผ่านแอปพลิเคชันบนสมาร์ทโฟนสำหรับผู้ประกอบการมือใหม่



(อยู่ระหว่างจัดทำ)

หลักสูตร รู้จัก ออ. และการขออนุญาตเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์
และสถานประกอบการอาหาร ประเภทผลไม้แปรรูป

การเรียนรู้ถึงความหมายของ ออ. และหน้าที่ที่สำคัญของ
ขั้นตอนในการขอเครื่องหมายรับรองและหลักฐานสำคัญและการ
เตรียมความพร้อมด้านสถานที่ผลิตและกระบวนการผลิต, การติดต่อ
ขออนุญาตสถานที่ผลิตและยื่นขอรับเลขสารบบอาหาร, การแสดง
ฉลากอาหาร, รวมทั้งแนวทางการจัดประเภทอาหารเพื่อการขอ
อนุญาตตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขประเภทผลไม้แปรรูป

(อยู่ระหว่างจัดทำ)

หลักสูตร เรียนรู้ความหมาย และ ความสำคัญของฉลาก
โภชนาการ (Nutrition fact)

ความหมายและความสำคัญของฉลากโภชนาการ ประเภท
ของสินค้าที่ต้องการฉลากโภชนาการ เพื่อนำไปสู่การอ่านฉลาก
โภชนาการที่มีรูปแบบที่แตกต่างกัน เพื่อกำหนดสารอาหารที่
เหมาะสมของแต่ละบุคคล พร้อมแนะนำเกี่ยวกับสถานที่และ
ค่าบริการในการตรวจหาข้อมูลโภชนาการ



(อยู่ระหว่างจัดทำ)

หลักสูตร เรียนรู้เทคโนโลยี UTD RF และแนวทางการ
ขายผลิตภัณฑ์ข้าวคุณค่าเพื่อสุขภาพ

เรียนรู้เทคโนโลยี UTD RF เป็นเทคโนโลยีที่เพิ่มมูลค่าให้แก่
ตัวข้าว เนื่องจาก มี จุดเด่นของ UTD RF คือ เทคโนโลยีสะอาด
ปราศจากสารเคมีที่ปลอดภัย 100% และเรียนรู้การเพิ่มมูลค่าให้แก่
ข้าวด้วย UTD RF โครงการโรงงานต้นแบบกำจัดแมลงและไขแมลง
ด้วยเทคโนโลยี คลื่นความถี่วิทยุ ซึ่งต่อมาได้รับการจดสิทธิบัตรเป็น
เทคโนโลยี UTD ข้าว RF



หมวดการเรียนรู้ที่ 3

กลยุทธ์ทางการตลาด



หลักสูตร รู้รอบ Digital Marketing

หลักสูตรนี้มีเนื้อหาในเรื่อง “การตลาดดิจิทัล” (Digital Marketing) และช่องทางของดิจิทัลมาร์เก็ตติ้ง โดยกล่าวถึงความต่างระหว่างการตลาดและการตลาดดิจิทัล รวมถึงการใช้ข้อมูลพฤติกรรมของผู้บริโภคสำหรับใช้กำหนด “บุคลิกภาพของลูกค้าในฝัน” หรือการกำหนดกลุ่มเป้าหมาย เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพทางการตลาดและจัดสรรงบประมาณในการเข้าถึงลูกค้าเป้าหมายแต่ละกลุ่ม



หลักสูตร กลยุทธ์ผลิตภัณฑ์และการกำหนดราคา

เนื้อหา กล่าวถึงการกำหนดเป้าหมาย การสร้างมูลค่าเพิ่ม การหาจุดขาย และการสร้างความเข้าใจหรือรับรู้เกี่ยวกับตราสินค้าหรือผลิตภัณฑ์ ด้วยเครื่องมือวิเคราะห์ถึงบุคลิกภาพของตราสินค้า เพื่อสร้างความแตกต่างให้กับสินค้าและบริการ รวมทั้งหลักการกำหนดราคาให้เหมาะสมกับสินค้าและผลิตภัณฑ์ เพื่อคำนวณความคุ้มค่าในการผลิตสินค้าและผลิตภัณฑ์



หลักสูตร กลยุทธ์ช่องทางการจำหน่าย

แนะนำช่องทางการจัดจำหน่ายและการขายสินค้าออนไลน์ทั้งบนมาร์เก็ตเพลส หรือ E-marketplace (เช่น Shopee, Lazada) และ โซเชียลคอมเมอร์ซีที่ต่อยอดจากสื่อสังคมออนไลน์ (social media) (เฟซบุ๊ก, อินสตาแกรม และ ไลน์) รวมทั้งเปรียบเทียบความต่างระหว่างการมีร้านค้าบน Shopee และ Lazada กับการเปิดร้านใน เฟซบุ๊ก หรือ อินสตาแกรม



หลักสูตร กลยุทธ์การส่งเสริมการตลาด และ การตลาดแบบรู้ใจ

หลักสูตรนี้จะกล่าวถึง การโฆษณา การส่งเสริมการขาย และการตลาดคอนเทนต์ ซึ่งเป็นการสื่อสารที่เชื่อมโยงระหว่างผู้ซื้อกับผู้ขาย สามารถโน้มน้าวพฤติกรรมของผู้รับข่าวสาร ให้เกิดการยอมรับ และตัดสินใจซื้อสินค้าและบริการที่เสนอขาย ตลอดจนการซื้อซ้ำ และการบอกต่อ รวมทั้งความรู้เกี่ยวกับการตลาดแบบรู้ใจ (Personalization) ที่มีความเกี่ยวข้องกับความเป็นส่วนตัวข้อมูลบุคคล (Privacy)

(อยู่ระหว่างจัดทำ)

หลักสูตร กระตุ้นแนวความคิดเล่าเรื่องอย่างสร้างสรรค์ Story Telling เล่าเรื่องราวบอกตัวตนของสินค้า

การเล่าเรื่องราว หรือ Story telling คืออะไร ทำไมถึงมีความสำคัญต่อการทำการตลาดในปัจจุบัน การเล่าเรื่องที่น่าสนใจ โดยใช้สูตรการเล่าเรื่องแบบต่าง ๆ และสร้าง story telling อย่างสร้างสรรค์ รวมทั้งเรียนรู้กระบวนการเรียบเรียงก่อนเล่าเรื่องราว เช่น เรียนรู้ความหมายและความสำคัญของการทำ Story telling



(อยู่ระหว่างจัดทำ)

หลักสูตร เรียนรู้การออกแบบผลิตภัณฑ์และบรรจุภัณฑ์ เพื่อตอบโจทย์ลูกค้า

เรียนรู้ความหมายการออกแบบบรรจุภัณฑ์ (packaging design) และ การออกแบบผลิตภัณฑ์ (product design) ในแต่ละประเภทสินค้า ทั้งผลิตภัณฑ์อาหารแปรรูป และผลิตภัณฑ์ประเภท Gift & Craft ให้เหมาะสมกับตลาดและความต้องการของผู้บริโภค





หลักสูตร เรียนรู้แนวทางการพัฒนาผลิตภัณฑ์ เพื่อตอบสนองความต้องการของตลาด

หลักสูตรเกี่ยวกับการเรียนรู้ความหมายของการพัฒนาผลิตภัณฑ์ และความสำคัญของการพัฒนาผลิตภัณฑ์หรือบริการ เพื่อตอบสนองต่อความต้องการของตลาดและผู้บริโภคที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว และกระบวนการเพื่อนำไปสู่การสร้างผลิตภัณฑ์ใหม่หรือ พัฒนาผลิตภัณฑ์เดิมให้มีคุณค่าเพื่อตอบโจทย์ต่อลูกค้าและผู้รับบริการ

หมวดการเรียนรู้ที่ 4 หลักสูตรการสร้างอาชีพและการสร้างแรงบันดาลใจ



หลักสูตร งานยุคใหม่ของผู้สูงวัย และแรงบันดาลใจธุรกิจ ผลิตภัณฑ์สินค้า

เรื่องราวของ คุณพนมกร นามจันทร์ เกษตรกรผู้ปลูกผักอินทรีย์ที่ส่งต่อความยั่งยืนทางสุขภาพและอาหารสู่สังคมคุณพระชา บัวมะลิ อดีตข้าราชการครู ผู้เปลี่ยนบ้านของตนเองให้เที่ยวได้ในนามของศูนย์การเรียนรู้ภูมิปัญญาไทยใต้ลือบ้านใบบุญ อ.ดอยสะเก็ด จ.เชียงใหม่ สุภาพารมณี ผู้เริ่มต้นจากงานอดิเรกเลี้ยงผึ้งยามว่างสู่ความสำเร็จทางธุรกิจที่ถูกส่งต่อจากรุ่นสู่รุ่น



หลักสูตร งานยุคใหม่ของผู้สูงวัย และแรงบันดาลใจธุรกิจ บริการ

เรื่องราวของ บ้าหนึ่ง ครูภูมิปัญญาแห่งโฮงเฮียนสืบสานภูมิปัญญาล้านนา ที่ต่อยอดภูมิปัญญาให้เกิดการสร้างงานและสร้างอาชีพ คุณลุงรุ่งโรจน์ ผู้ให้บริการจัดทำเก้าอี้ตามลักษณะของผู้ใช้งานด้วยแนวคิด “เพราะเก้าอี้ไม่ได้มีไว้แค่นั่ง แต่มันสามารถบ่งบอกตัวตนของคุณได้” คุณอมรรัตน์ สุขจินดา ที่ทำธุรกิจจากสิ่งที่ชอบสู่กิจการร้านนวดไทยเพื่อสุขภาพการทำธุรกิจโฮมสเตย์แบบไม่สร้างหนี้ โดยคุณศิริพร เค็งสม เจ้าของ “บ้านธารกล่อม” ใน อ.แม่แตง จ. เชียงใหม่



หลักสูตร การสอนทักษะอาชีพ ผ่าน workshop แบบออนไลน์

การทำยาต้มสมุนไพรพื้นบ้าน โดย ป้าหนึ่ง จากโฮงเฮียนสืบสานภูมิปัญญาล้านนา การทำคุกกี้เนยสด โดย ป้าวรรณ เคล็ดลับ การทำไข่เค็มด้วยประสบการณ์กว่าสามสิบปีของยายสมบูรณ์การทำปกหนังสือจากผ้าพิมพ์ลาย โดย ป้าจิม เสาวคนธ์ ศรีบุญเรือง ผู้ประสานงานเครือข่ายชุมชนเมืองรักษ์เชียงใหม่

หลักสูตร การสอนทักษะอาชีพผ่านการอบรมเชิงปฏิบัติการ(Workshop) ออนไลน์ 2

เรียนรู้และจัดการฝึกอาชีพให้เหมาะสมเฉพาะกลุ่มผู้สูงอายุ ที่สามารถนำมาประยุกต์ใช้ เสริมสร้างเป็นรายได้ให้สามารถพึ่งพาตนเองได้ ประกอบด้วย การทำผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดเอนกประสงค์ทอง จาก ป้าอ๊อด ที่ได้รับการขึ้นทะเบียนจาก อย.และได้รับตราสินค้าโอท็อป การทำเข็มกลัดจากเศษผ้าจาก พี่เก๋ มอร์นิงกลอรี่ และการขยายพันธุ์เฟิร์นข้าหลวง จากครูอำพน ที่สามารถสร้างรายได้ให้แก่ โรงเรียนและนักเรียนได้



(อยู่ระหว่างจัดทำ)

หลักสูตร เรียนรู้เกษตรอินทรีย์ และเกษตรปลอดภัย เพื่อพัฒนามาตรฐานสินค้าทางการเกษตร

เรียนรู้ความหมายของเกษตรอินทรีย์และหลักการของเกษตรอินทรีย์ เพื่อพัฒนามาตรฐานสินค้าทางการเกษตร เป็นหลักสูตรที่สอนเกี่ยวกับมาตรฐานของเกษตรอินทรีย์ ซึ่งเป็นเครื่องมือในการควบคุมและส่งเสริมสินค้าเกษตร ให้มีคุณภาพเป็นไปตามมาตรฐานเพื่อความปลอดภัยและคุ้มครองผู้บริโภค



(อยู่ระหว่างจัดทำ)

หลักสูตร เรียนรู้วิธีการการแปรรูปอาหาร เพิ่มมูลค่าให้กับสินค้า

เรียนรู้การแปรรูปอาหาร เพิ่มมูลค่าให้กับสินค้า เป็นการศึกษาและเรียนรู้เกี่ยวกับหลักการแปรรูปอาหาร การยืดอายุให้แก่อาหารในรูปแบบต่าง ๆ เช่น การทำให้แห้ง การหมักดอง การใช้ความร้อน การใช้อุณหภูมิต่ำและการแปรรูปอาหารอื่น ๆ ที่น่าสนใจเพิ่มทางเลือกในการบริโภค

หมวดการเรียนรู้ที่ 5

สังคมและสุขภาพ



(อยู่ระหว่างจัดทำ)

หลักสูตร การออกกำลังกายด้วยการเดินแบบนอร์ดิกสำหรับผู้สูงอายุ

ความสำคัญและประโยชน์ของการออกกำลังกายด้วยการเดินแบบนอร์ดิก (Nordic Walking Exercise) ซึ่งเป็นหนึ่งในวิธีการออกกำลังกายแบบคาร์ดิโอที่ไม่มีกระแทกและไม่กระทบเข่า เหมาะกับคนทุกเพศทุกวัย โดยเฉพาะผู้สูงอายุที่



(อยู่ระหว่างจัดทำ)

หลักสูตร รู้เท่าทัน และการป้องกันภัยจากมิจฉาชีพรูปแบบใหม่

หลักสูตรเกี่ยวกับการรู้เท่าทันและการป้องกันภัยจากมิจฉาชีพรูปแบบใหม่ ซึ่งจะเรียนรู้เกี่ยวกับ กลอุบาย ที่มิจฉาชีพใช้หลอกลวงเพื่อลักทรัพย์ของผู้อื่น โดยจะตีแผ่กลโกงของมิจฉาชีพที่พบเจอบ่อยทั้งในรูปแบบสื่อออนไลน์ และทางโทรศัพท์



(อยู่ระหว่างจัดทำ)

หลักสูตร ความสำคัญและข้อมูลเกี่ยวกับ พ.ร.บ.

คุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล(PDPA) สำหรับผู้สูงอายุ

สร้างความเข้าใจเกี่ยวกับ PDPA หรือ พ.ร.บ.คุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล มีกรอบเนื้อหาเบื้องต้นเกี่ยวกับการให้สิทธิ์กับเจ้าของข้อมูลส่วนบุคคล สร้างมาตรฐานการรักษาข้อมูลส่วนบุคคลให้ปลอดภัย และนำไปใช้ให้ถูกวัตถุประสงค์ตามคำยินยอมที่เจ้าของข้อมูลส่วนบุคคลอนุญาต

กลุ่มเป้าหมายของระบบการเรียนรู้

กลุ่มเป้าหมายหลักของการใช้ระบบการเรียนรู้ คือ ผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 55 ปีขึ้นไป โดยเฉพาะสมาชิกเครือข่ายโรงเรียนผู้สูงอายุในพื้นที่ต่าง ๆ เพื่อสร้างและพัฒนาระบบนิเวศการเรียนรู้ตลอดชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ พร้อมทั้งสร้างพื้นที่ความร่วมมือระหว่างคนต่างวัยด้วยความสนับสนุนจากหน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน และชุมชน ในการขับเคลื่อนกลไกสนับสนุนและให้ได้มาซึ่งผลสำเร็จของการสร้างกลุ่มผู้สูงอายุที่สามารถพึ่งพาตนเองได้ในเชิงการประกอบอาชีพในโลกดิจิทัล

กลุ่มเป้าหมายรอง คือ บุคคลทั่วไปที่มีอายุน้อยกว่า 55 ปี ซึ่งเป็นกลุ่มที่มีบทบาทในการหนุนเสริมสนับสนุน และดำเนินกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับโรงเรียนผู้สูงอายุ หรือ ชมรมผู้สูงอายุ หรือวิสาหกิจชุมชน ตลอดจนผู้ที่ต้องการเรียนรู้การเป็นผู้ประกอบการออนไลน์

วิทยากรหลักสูตรเกษียณมีดี

หลักสูตรพัฒนาโดยอาจารย์มืออาชีพ อาจารย์ผู้สอนในหลักสูตรเป็นผู้มีความรู้ ความเชี่ยวชาญ และประสบการณ์ตรง ที่สามารถถ่ายทอดเป็นบทเรียนได้เห็นภาพชัดเจนและเข้าใจง่าย ในการจัดทำหลักสูตรในแต่ละหลักสูตรนั้น ทางวิทยาลัยการศึกษาลอตซีวิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้ประสานร่วมกับคณาจารย์และผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทาง ทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เข้ามาร่วมพัฒนาหลักสูตร โดยทางวิทยาลัยฯ มีทีมผู้ทรงคุณวุฒิในการพิจารณาและคัดเลือก โดยคณาจารย์และผู้เชี่ยวชาญสาขาต่าง ๆ แต่ละท่านได้พัฒนาหลักสูตรร่วมออกแบบเนื้อหาการเรียนรู้แต่ละหลักสูตรให้เหมาะสมกับผู้สูงวัยมากที่สุด พร้อมทั้งมีคณะกรรมการทางวิชาการในการร่วมกลั่นกรองเนื้อหาในหลักสูตร ผู้เชี่ยวชาญที่ร่วมพัฒนาหลักสูตรและร่วมเป็นวิทยากรในกิจกรรมมีดังนี้



รองศาสตราจารย์ ดร.ปรารธนา ใจผ่อง
วิทยาลัยการศึกษาลอตซีวิต
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



รองศาสตราจารย์ ดร.นที สุรีย์
วิทยาลัยการศึกษาลอตซีวิต
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



รองศาสตราจารย์ ดร.อรชร มณีสงฆ์
คณะบริหารธุรกิจ
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วิทยาการหลักสูตรเกษียณมีดี



คุณพนมกร นามจันทร์
สหกรณ์การเกษตรยั่งยืนแม่ทา
อ.แม่ออน จ.เชียงใหม่



คุณพรระชา บัวมะลิ
ศูนย์การเรียนรู้ภูมิปัญญาไทยใต้ลื้อบ้าน
ใบบุญ อ.ดอยสะเก็ด จ.เชียงใหม่



คุณณัฐรดา ปริตรวิมุต
สุภาพาร์มผึ่ง อ.แมริม จ.เชียงใหม่



คุณรุ่งโรจน์ วิริยะชน
เจ้าของเพจ This is A Chair



คุณอุสา ศรีสุวรรณ
โฮงเฮียนสืบสานภูมิปัญญาล้านนา
จ.เชียงใหม่



คุณอมรรัตน์ สุขจินดา
ร้านสกุนานวดไทย อ.สันกำแพง
จ.เชียงใหม่



คุณศิริพร เค็งสม
โฮมสเตย์ “บ้านธารกล่อม”
อ.แม่แตง จ.เชียงใหม่



คุณเสาวคนธ์ ศรีบุญเรือง
ร้านเชียงใหม่ ฮาร์ท อ.เมืองเชียงใหม่



คุณสมบุรณ์ คล้ายทอง
ผู้ประกอบการสูงวัย (ทำไข่เค็ม)



คุณกรกานต์ พินิจรอบ
ผู้ประกอบการสูงวัย (ทำคุกกี้)



คุณอภิสิทธิ์ ต้นปลุก (ตีไอซ์)
จากเพจอาตี๋รีวิว



คุณยุวภาพ พินิจรอบ
ช่างถ่ายภาพ และนักตัดต่อ



รศ.ดร.ทศพล วรรณกุลพันธ์
คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



รศ.ดร.ดวงฤดี ลาสุชะ
ประธานชมรม Nordic walking,
Thailand



นายบริพัตร เชียงฝาง
อุทยานวิทยาศาสตร์ และเทคโนโลยี
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



นางสาวลลิตภัทร เลิศลักษณ์วัฒน์
อุทยานวิทยาศาสตร์ และเทคโนโลยี
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



ผศ.ดร.สงวนศักดิ์ ธนาพรพูนพงษ์
คณะอุตสาหกรรมเกษตร
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



อ.ไกรรัตน์ จตุรภัทรพร
อาจารย์พิเศษภาควิชาการตลาดคณะ
บริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



นายทัญญู แสนโภชน์
อุทยานวิทยาศาสตร์ และเทคโนโลยี
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



นางสาวพันทนา คำเขียว
หน่วยจัดการทรัพยากรเส้นทางปัญญาฯ และ
บ่มเพาะวิสาหกิจ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



นางสาวสิรประภา ตรงต่องาน
หน่วยจัดการทรัพยากรเส้นทางปัญญาฯ และ
บ่มเพาะวิสาหกิจ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



ผศ.ดร.จักรกฤษณ์ วังราชกูร์
คณะสาธารณสุขศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



นายอรรถพล นิตราขกูร์
สถาบันรับรองระบบการผลิตผลิตภัณฑ์
การเกษตร มหาวิทยาลัยแม่โจ้



อ.เขมิมยา สิงห์ทอง
ผู้บริหารแบรนด์ ETHNICA สินค้าไลฟ์
สไตล์ชนเผ่าร่วมสมัย



อ.พรจันท์ วอลเตอร์
คณะอุตสาหกรรมเกษตร
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



นางสาวฤทัยรัตน์ แก้วดี
ผู้ช่วยหัวหน้าทีม โรงงานต้นแบบ
นวัตกรรมอาหารครบวงจร



พ.ต.ต.วัชร ศรีสุข
สารวัตร(สอบสวน) สถานีตำรวจภูธร
เมืองเชียงใหม่



คุณนิตติชัย มะเร็งสิทธิ์
เจ้าของกิจการ ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาด
เอนกประสงค์ ทอง

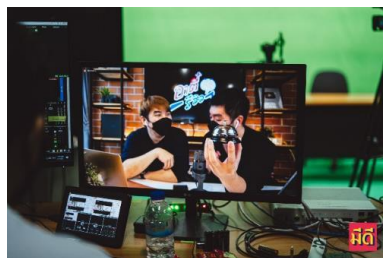


คุณนพมาศ ไกรทอง
เจ้าของกิจการ มอร์นิงกลอรี



คุณอำพน พลพระ
ผู้อำนวยการโรงเรียนเทศบาล
วัดศรีดอนชัย

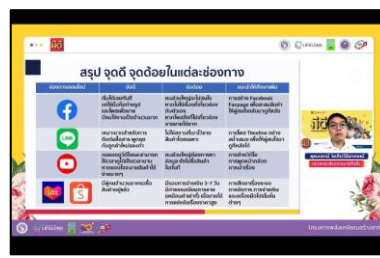
วิทยากร Workshop / Webinar



คุณวุฒิพงษ์ ลิขิตชีวัน (ดีไอ) และ
คุณอภิสิทธิ์ ต้นปลูก (ดีไอซ์)
จากเพจอาต๋รีวิว



คุณดุสิต คำวงศ์ปิน
จากเพจสองปันพาเที่ยว



คุณเจตน์ ไสภิตวิริยาภรณ์
เพจ JADE เลือดสดมาร์เก็ตติ้ง